

2023年度

2024年1月スタート!!

神戸市立西体育館

冬季スポーツ教室 受講生募集

NO.	教室名	曜日	時間	定員	対象	受講料/回数 日程	担当講師
1	卓球(水)A	水	9:00-10:50	30	一般(初中級)	¥8,470/全11回 1/10-3/27	金山・佐藤
2	卓球(水)B	水	11:00-12:50	30	一般(初中級)	¥8,470/全11回 1/10-3/27	金山・佐藤
3	卓球(金)	金	19:00-20:50	30	中学生以上(初中級)	¥8,470/全11回 1/5-3/22	長谷川・原
4	のびのび卓球	土	13:10-14:40	25	小学3年~6年生	¥7,150/全11回 1/13-3/23	伊藤・剛
5	バドミントン(水)	水	9:00-10:50	30	一般(初中級)	¥8,910/全11回 1/10-3/27	高垣・稲田
6	バドミントン(金)	金	19:00-20:50	30	高校生以上(初中級)	¥8,910/全11回 1/5-3/22	宮森・木田
7	バドミントン(土)A	土	9:00-10:50	30	高校生以上(初中級)	¥8,910/全11回 1/6-3/16	高垣・相見
8	バドミントン(土)B	土	11:00-12:50	30	高校生以上(初中級)	¥8,910/全11回 1/6-3/16	高垣・相見
9	エアロビクス	火	9:45-11:15	75	一般	¥8,360/全11回 1/9-3/19	渡辺・東・近藤
10	ヨガ美療教室	木	13:15-14:45	25	一般	¥8,360/全11回 1/11-3/21	中桐
11	ほっこりヨガ	火	11:45-12:45	10	一般	¥8,360/全11回 1/9-3/19	近藤
12	シェイプアップ体操	月	13:15-14:45	25	一般	¥6,840/全9回 1/15-3/25	竹内・大西・山口
13	健康体操(水)	水	13:15-14:45	25	一般	¥8,360/全11回 1/10-3/27	竹内・梶原・山口
14	健康体操(金)	金	13:15-14:45	25	50歳以上	¥8,360/全11回 1/5-3/22	竹内・梶原・大西
15	にこにこ親子体操	木	9:30-10:30	10	1歳児~2歳児 とその保護者	¥10,890/全11回 1/11-3/21	梶原・山口
16	キッズブレイクダンス	金	17:10-18:45	20	年長 ~中学3年生	¥7,040/全11回 1/5-3/22	井口
17	わくわく子ども体操	月	15:30-16:30	20	年中~年長	¥5,120/全8回 1/15-3/18	谷淵・大西・山口
18	リトミック	月	10:00-11:00	8	1~5歳の幼児と その保護者	¥4,560/全6回 1/15-3/4	田村
19	いきいき体操	水	9:30-10:45	20	60歳以上	¥8,360/全11回 1/10-3/27	大西・体育館スタッフ
20	ゆったり体操	金	9:00-10:00	10	60歳以上	¥8,360/全11回 1/5-3/22	大西
21	はつらつ体操	月	11:15-12:45	10	60歳以上 男性	¥7,740/全9回 1/15-3/25	古川
22	ハワイアンフラダンス	金	10:30-11:30	10	一般	¥8,360/全11回 1/5-3/22	齊藤
23	体育が好きになる教室	木	17:10-18:30	20	小学1年~3年	¥7,040/全11回 1/11-3/21	体育館スタッフ
24	フレイル予防教室	火	10:30-11:30	10	65歳以上	¥5,500/全11回 1/9-3/19	体育館スタッフ

ご参加される皆様もご自宅での検温、手指消毒にご協力をお願いいたします。

・感染症拡大状況、気象警報発令等により、教室の中止・休講となる場合があります。予めご了承ください。



▶▷ 申込方法・注意事項等は裏面をご覧ください ▶▷

申込期間 11月1日(水) ~ 11月20日(月)まで

① WEB申込

二次元バーコードよりお申込みください



※必須項目は
必ずご記入ください
※参加者が幼児・小学生の
場合は必ず学年の選択を
お願いします。

② 体育館窓口

下記、全項目を記入し
体育館受付へお申し込みください
※参加者が幼児・小学生の場合は
必ず学年の記入をお願いします。



左記①または②
いずれかで
お申込みください

※申込方法がわからない
いずれもできない等の
場合はお電話にて
お問い合わせください。

神戸市立西体育館 2023年度 冬季スポーツ教室 申込書

教室番号		教室名	
------	--	-----	--

フリガナ	
氏名	

住所	〒
----	---

電話番号		生年月日	西暦	年	月	日
------	--	------	----	---	---	---

学年	年中・年長・小学	年生	(歳)
----	----------	----	------

※参加者が幼児・小学生の場合は必ずご記入ください

参加経験	1.前期より継続	2.新規	3.過去に経験あり
------	----------	------	-----------

その他 特筆すべき事項が ありましたらご記入ください	
----------------------------------	--

お問い合わせ 神戸市西区春日台5丁目436番地



神戸市立西体育館

TEL 078-961-1381



注意事項

- 健康に不安のある方は事前に医師の了解を得る等、慎重な配慮のうえ、お申込みください。
- 応募多数の場合は抽選いたします。
- 抽選結果は落選の場合「ハガキ」当選の場合は振込用紙をお送ります。(申込1週間以内予定)
当選の方は日程表・持ち物の紙も同封しておりますのでご確認ください。