

2024年度

2024年4月スタート!!

春季スポーツ教室 受講生募集



- ① リトミック** 5/13 開始
 【日程】月曜日10:00~11:00
 【受講料】¥6,080(全8回)
 【対象】1~5歳の幼児と保護者
 【講師】田村
- ② はつらつ体操** 4/8 開始
 【日程】月曜日11:15~12:45
 【受講料】¥9,460(全11回)
 【対象】60歳以上男性
 【講師】古川
- ③ シェイプアップ体操** 4/8 開始
 【日程】月曜日13:15~14:45
 【受講料】¥8,360(全11回)
 【対象】16歳以上
 【講師】竹内・大西・山口
- ④ わくわく子ども体操** 5/13 開始
 【日程】月曜日15:30~16:30
 【受講料】¥5,760(全9回)
 【対象】新年少・新年中・新年長
 【講師】谷淵・大西・山口
- ⑤ エアロビクス** 4/9 開始
 【日程】火曜日9:45~11:15
 【受講料】¥12,160(全16回)
 【対象】16歳以上
 【講師】渡辺・東・近藤
- ⑥ ほっこりヨガ** 4/9 開始
 【日程】火曜日11:45~12:45
 【受講料】¥12,160(全16回)
 【対象】16歳以上
 【講師】近藤
- ⑦ バドミントン(水)** 4/10 開始
 【日程】水曜日9:00~10:50
 【受講料】¥12,960(全16回)
 【対象】18歳以上(初中級)
 【講師】高垣・稲田
- ⑧ 卓球(水) A** 4/10 開始
 【日程】水曜日9:00~10:50
 【受講料】¥12,320(全16回)
 【対象】18歳以上(初中級)
 【講師】金山・佐藤
- ⑨ 卓球(水) B** 4/10 開始
 【日程】水曜日11:00~12:50
 【受講料】¥12,320(全16回)
 【対象】18歳以上(初中級)
 【講師】金山・佐藤
- ⑩ いきいき体操** 4/10 開始
 【日程】水曜日9:30~10:45
 【受講料】¥12,160(全16回)
 【対象】50歳以上
 【講師】大西・体育館スタッフ
- ⑪ 健康体操(水)** 4/10 開始
 【日程】水曜日13:15~14:45
 【受講料】¥12,160(全16回)
 【対象】16歳以上
 【講師】竹内・梶原・山口
- ⑫ にこにこ親子体操** 4/25 開始
 【日程】木曜日9:30~10:30
 【受講料】¥11,880(全12回)
 【対象】1~2歳児と保護者
 【講師】梶原・山口
- ⑬ ヨガ美療体操** 4/11 開始
 【日程】木曜日13:15~14:45
 【受講料】¥11,400(全15回)
 【対象】16歳以上
 【講師】中桐
- ⑭ 体育が好きになる** 4/11 開始
 【日程】木曜日17:10~18:30
 【受講料】¥9,600(全15回)
 【対象】新1~新3年生
 【講師】谷淵・体育館スタッフ
- ⑮ ゆったり体操** 4/12 開始
 【日程】金曜日 9:00~10:00
 【受講料】¥10,640(全14回)
 【対象】60歳以上
 【講師】大西
- ⑯ ハワイアンフラダンス** 4/12 開始
 【日程】金曜日10:30~11:30
 【受講料】¥10,640(全14回)
 【対象】18歳以上
 【講師】須貝
- ⑰ 健康体操(金)** 4/12 開始
 【日程】金曜日13:15~14:45
 【受講料】¥10,640(全14回)
 【対象】50歳以上
 【講師】竹内・梶原・大西
- ⑱ キッズブレイクダンス** 4/12 開始
 【日程】金曜日17:10~18:45
 【受講料】¥8,960(全14回)
 【対象】新年長~中学新3年生
 【講師】井口
- ⑲ バドミントン(金)** 4/12 開始
 【日程】金曜日19:00~20:50
 【受講料】¥12,150(全15回)
 【対象】高校生以上(初中級)
 【講師】宮森・木田
- ⑳ 卓球(金)** 4/12 開始
 【日程】金曜日19:00~20:50
 【受講料】¥11,550(全15回)
 【対象】中学生以上(初中級)
 【講師】長谷川・原
- ㉑ バドミントン(土) A** 4/13 開始
 【日程】土曜日9:00~10:50
 【受講料】¥12,150(全15回)
 【対象】高校生以上(初中級)
 【講師】相見・高垣
- ㉒ バドミントン(土) B** 4/13 開始
 【日程】土曜日11:00~12:50
 【受講料】¥12,150(全15回)
 【対象】高校生以上(初中級)
 【講師】相見・高垣
- ㉓ のびのび卓球** 4/13 開始
 【日程】土曜日13:10~14:40
 【受講料】¥9,100(全14回)
 【対象】小学新3~新6年生
 【講師】伊藤・剛
- ㉔ フレイル予防教室** 4/9 開始
 【日程】火曜日10:30~11:30
 【受講料】¥6,000(全12回)
 【対象】65歳以上
 【講師】体育館スタッフ



㉕ 神戸ストークスバスケットボール 4/8 開始

【日程】月曜日
 ①ベーシック：17:00~17:55
 ②アドバンス：17:55~18:50

【対象】
 ①初心者もしくは小学新1~小学新3年生
 ②経験者もしくは小学新4~小学新6年生

【受講料】¥4,720(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます
 ※退会の手続きがない限り継続受講となります。



㉖ 書道教室 4/9 開始

【日程】水曜日
 ①16:30~17:30
 ②17:30~18:30

【対象】小学新1年生~中学新3年生

【受講料】¥3,000(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます
 ※退会の手続きがない限り継続受講となります。



* 申込期間 * 2月1日(木)~2月20日(火)まで

① WEB申込

下記の二次元バーコードより
お申込みください



② 窓口申込

下記、全項目を記入し
西体育館の受付へ
提出してください。



③ メールで申込

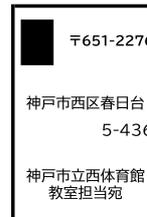
申込書をホームページから
ダウンロードして、メールに
添付して送信してください。

宛先
info@kobinishi-gym.jp

④ ハガキで申込

- ① 教室名
- ② 参加者名
- ③ 年齢・性別
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ (学年・保護者名)

裏



表

神戸市立西体育館 2024年度 春季スポーツ教室 申込書

教室番号		教室名	
------	--	-----	--

神戸ストークス	①ベーシック17:00~17:55 ②アドバンス17:55~18:50 (どちらかに○をつけてください)	書道教室	①16:30~17:30 ②17:30~18:30 (どちらかに○をつけてください)
---------	--	------	--

フリガナ	
氏名	

住所	〒
----	---

電話番号		生年月日	西暦	年	月	日
------	--	------	----	---	---	---

学年	新 年中・年長・小学 年生	保護者名	
----	---------------	------	--

※参加者が幼児・小学生の場合は必ずご記入ください

参加経験	1.前期より継続	2.新規	3.過去に経験あり
------	----------	------	-----------

その他 特記事項	
-------------	--



注意事項

- ・1枚につき1教室の申込となります。複数教室を受講希望する場合は、それぞれお申込みください。
- ・申込が多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・各教室に必要な道具は各自でご持参してください。
- ・参加者が幼児・小学生の場合は必ず学年をご記入ください。
- ・教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真はHP・SNSなどで使用します。
- ・気象警報発令等により、教室の中止・休講となる場合があります。予めご了承ください。
- ・神戸ストークスバスケットボール教室・書道教室・フレイル予防教室は「月謝制」となります。退会の手続きがない限り、継続受講となります。