

2024年度

2024年4月スタート!!

春季スポーツ教室 受講生募集



<p>① リトミック 5/13 開始</p> <p>【日程】月曜日10:00~11:00 【受講料】¥6,080(全8回) 【対象】1~5歳の幼児と保護者 【講師】田村</p>	<p>② はつらつ体操 4/8 開始</p> <p>【日程】月曜日11:15~12:45 【受講料】¥9,460(全11回) 【対象】60歳以上男性 【講師】古川</p>	<p>③ シェイプアップ体操 4/8 開始</p> <p>【日程】月曜日13:15~14:45 【受講料】¥8,360(全11回) 【対象】16歳以上 【講師】竹内・大西・山口</p>	<p>④ わくわく子ども体操 5/13 開始</p> <p>【日程】月曜日15:30~16:30 【受講料】¥5,760(全9回) 【対象】新年少・新年中・新年長 【講師】谷淵・大西・山口</p>
<p>⑤ エアロビクス 4/9 開始</p> <p>【日程】火曜日9:45~11:15 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】渡辺・東・近藤</p>	<p>⑥ ほっこりヨガ 4/9 開始</p> <p>【日程】火曜日11:45~12:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】近藤</p>	<p>⑦ バドミントン(水) 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日9:00~10:50 【受講料】¥12,960(全16回) 【対象】18歳以上(初中級) 【講師】高垣・稲田</p>	<p>⑧ 卓球(水) A 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日9:00~10:50 【受講料】¥12,320(全16回) 【対象】18歳以上(初中級) 【講師】金山・佐藤</p>
<p>⑨ 卓球(水) B 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日11:00~12:50 【受講料】¥12,320(全16回) 【対象】18歳以上(初中級) 【講師】金山・佐藤</p>	<p>⑩ いきいき体操 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日9:30~10:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】50歳以上 【講師】大西・体育館スタッフ</p>	<p>⑪ 健康体操(水) 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日13:15~14:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】竹内・梶原・山口</p>	<p>⑫ にこにこ親子体操 4/25 開始</p> <p>【日程】木曜日9:30~10:30 【受講料】¥11,880(全12回) 【対象】1~2歳児と保護者 【講師】梶原・山口</p>
<p>⑬ ヨガ美療体操 4/11 開始</p> <p>【日程】木曜日13:15~14:45 【受講料】¥11,400(全15回) 【対象】16歳以上 【講師】中桐</p>	<p>⑭ 体育が好きになる 4/11 開始</p> <p>【日程】木曜日17:10~18:30 【受講料】¥9,600(全15回) 【対象】新1~新3年生 【講師】谷淵・体育館スタッフ</p>	<p>⑮ ゆったり体操 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日 9:00~10:00 【受講料】¥10,640(全14回) 【対象】60歳以上 【講師】大西</p>	<p>⑯ ハワイアンフラダンス 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日10:30~11:30 【受講料】¥10,640(全14回) 【対象】18歳以上 【講師】須貝</p>
<p>⑰ 健康体操(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日13:15~14:45 【受講料】¥10,640(全14回) 【対象】50歳以上 【講師】竹内・梶原・大西</p>	<p>⑱ キッズブレイクダンス 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日17:10~18:45 【受講料】¥8,960(全14回) 【対象】新年長~中学新3年生 【講師】井口</p>	<p>⑲ バドミントン(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日19:00~20:50 【受講料】¥12,150(全15回) 【対象】高校生以上(初中級) 【講師】宮森・木田</p>	<p>⑳ 卓球(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日19:00~20:50 【受講料】¥11,550(全15回) 【対象】中学生以上(初中級) 【講師】長谷川・原</p>
<p>㉑ バドミントン(土) A 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日9:00~10:50 【受講料】¥12,150(全15回) 【対象】高校生以上(初中級) 【講師】相見・高垣</p>	<p>㉒ バドミントン(土) B 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日11:00~12:50 【受講料】¥12,150(全15回) 【対象】高校生以上(初中級) 【講師】相見・高垣</p>	<p>㉓ のびのび卓球 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日13:10~14:40 【受講料】¥9,100(全14回) 【対象】小学新3~新6年生 【講師】伊藤・剛</p>	<p>㉔ フレイル予防教室 4/9 開始</p> <p>【日程】火曜日10:30~11:30 【受講料】¥6,000(全12回) 【対象】65歳以上 【講師】体育館スタッフ</p>
<p>㉕ 神戸ストークスバスケットボール 4/8 開始</p> <p>【日程】月曜日 ①ベーシック: 17:00~17:55 ②アドバンス: 17:55~18:50 【対象】 ①初心者もしくは小学新1~小学新3年生 ②経験者もしくは小学新4~小学新6年生 【受講料】¥4,720(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます ※退会の手続きがない限り継続受講となります。</p>	<p>㉖ 書道教室 4/9 開始</p> <p>【日程】水曜日 ①16:30~17:30 ②17:30~18:30 【対象】小学新1年生~中学新3年生 【受講料】¥3,000(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます ※退会の手続きがない限り継続受講となります。</p>		

* 申込期間 * 2月1日(木)~2月20日(火)まで

① WEB申込

下記の二次元バーコードより
お申込みください



② 窓口申込

下記、全項目を記入し
西体育館の受付へ
提出してください。



③ メールで申込

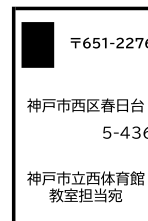
申込書をホームページから
ダウンロードして、メールに
添付して送信してください。

宛先
info@kobinishi-gym.jp

④ ハガキで申込

- ① 教室名
- ② 参加者名
- ③ 年齢・性別
- ④ 住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ (学年・保護者名)

裏



表

神戸市立西体育館 2024年度 春季スポーツ教室 申込書

教室番号		教室名	
------	--	-----	--

神戸ストークス	①ベーシック17:00~17:55 ②アドバンス17:55~18:50 (どちらかに○をつけてください)	書道教室	①16:30~17:30 ②17:30~18:30 (どちらかに○をつけてください)
---------	--	------	--

フリガナ	
氏名	

住所	〒
----	---

電話番号		生年月日	西暦	年	月	日
------	--	------	----	---	---	---

学年	新 年中・年長・小学	年生	保護者名	
----	------------	----	------	--

※参加者が幼児・小学生の場合は必ずご記入ください

参加経験	1.前期より継続	2.新規	3.過去に経験あり
------	----------	------	-----------

その他 特記事項	
-------------	--



注意事項

- ・1枚につき1教室の申込となります。複数教室を受講希望する場合は、それぞれお申込みください。
- ・申込が多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
- ・各教室で必要な道具は各自でご持参してください。
- ・参加者が幼児・小学生の場合は必ず学年をご記入ください。
- ・教室中、広報目的で写真を撮影します。撮影した写真はHP・SNSなどで使用します。
- ・気象警報発令等により、教室の中止・休講となる場合があります。予めご了承ください。
- ・神戸ストークスバスケットボール教室・書道教室・フレイル予防教室は「月謝制」となります。退会の手続きがない限り、継続受講となります。