

2024年度

2024年4月スタート!!



春季スポーツ教室 追加

受講生募集

<p>①リトミック 4/13 開始</p> <p>【日程】月曜日10:00～11:00 【受講料】¥6,080(全8回) 【対象】1～5歳の幼児と保護者 【講師】田村</p>	<p>②はつらつ体操 4/8 開始</p> <p>【日程】月曜日11:15～12:45 【受講料】¥9,460(全11回) 【対象】60歳以上男性 【講師】古川</p>	<p>③シェイプアップ体操 4/8 開始</p> <p>【日程】月曜日13:15～14:45 【受講料】¥8,360(全11回) 【対象】16歳以上 【講師】竹内・大西・山口</p>	<p>④わくわく子ども体操 5/13 開始</p> <p>【日程】月曜日15:30～16:30 【受講料】¥5,760(全9回) 【対象】新年少・新年中・新年長 【講師】谷淵・大西・山口</p>
<p>⑤エアロビクス 4/9 開始</p> <p>【日程】火曜日9:45～11:15 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】渡辺・東・近藤</p>	<p>⑥ほっこりヨガ 4/9 開始</p> <p>【日程】水曜日10:00～11:30 【受講料】¥9,460(全11回) 【対象】60歳以上女性 【講師】近藤</p> <p>満員御礼</p>	<p>⑦バドミントン(水) 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日10:00～11:30 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】高垣・稲田</p> <p>満員御礼</p>	<p>⑧卓球(水) A 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日9:00～10:50 【受講料】¥12,320(全16回) 【対象】18歳以上(初中級) 【講師】金山・佐藤</p>
<p>⑨卓球(水) B 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日11:00～12:50 【受講料】¥12,320(全16回) 【対象】18歳以上(初中級) 【講師】金山・佐藤</p>	<p>⑩いきいき体操 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日9:30～10:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】50歳以上 【講師】大西・体育館スタッフ</p>	<p>⑪健康体操(水) 4/10 開始</p> <p>【日程】水曜日13:15～14:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】竹内・梶原・山口</p>	<p>⑫にこにこ親子体操 4/25 開始</p> <p>【日程】木曜日9:30～10:30 【受講料】¥11,880(全12回) 【対象】1～2歳児と保護者 【講師】梶原・山口</p>
<p>⑬ヨガ美療体操 4/11 開始</p> <p>【日程】木曜日13:15～14:45 【受講料】¥11,400(全15回) 【対象】16歳以上 【講師】中桐</p>	<p>⑭体育が好きになる 4/11 開始</p> <p>【日程】木曜日17:10～18:30 【受講料】¥9,600(全15回) 【対象】新1～新3年生 【講師】谷淵・体育館スタッフ</p>	<p>⑮ゆったり体操 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日 9:00～10:00 【受講料】¥10,640(全14回) 【対象】60歳以上 【講師】大西</p>	<p>⑯ハワイアンフラダンス 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日 10:00～11:30 【受講料】¥9,460(全11回) 【対象】16歳以上 【講師】須貝</p> <p>満員御礼</p>
<p>⑰健康体操(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日 10:15～11:45 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上 【講師】竹内・梶原・大西</p> <p>満員御礼</p>	<p>⑱キッズブレイクダンス 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日17:10～18:45 【受講料】¥8,960(全14回) 【対象】新年長～中学新3年生 【講師】井口</p>	<p>⑲バドミントン(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日 19:00～20:50 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上(初中級) 【講師】宮森・木田</p> <p>満員御礼</p>	<p>⑳卓球(金) 4/12 開始</p> <p>【日程】金曜日19:00～20:50 【受講料】¥11,550(全15回) 【対象】中学生以上(初中級) 【講師】長谷川・原</p>
<p>㉑バドミントン(土) A 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日 10:00～11:30 【受講料】¥12,160(全16回) 【対象】16歳以上(初中級) 【講師】相見・高垣</p> <p>満員御礼</p>	<p>㉒バドミントン(土) B 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日11:00～12:50 【受講料】¥12,150(全15回) 【対象】高校生以上(初中級) 【講師】相見・高垣</p>	<p>㉓のびのび卓球 4/13 開始</p> <p>【日程】土曜日13:10～14:40 【受講料】¥9,100(全14回) 【対象】小学新3～新6年生 【講師】伊藤・剛</p>	<p>㉔フレイル予防教室 4/9 開始</p> <p>【日程】火曜日10:30～11:30 【受講料】¥6,000(全12回) 【対象】65歳以上 【講師】体育館スタッフ</p>

⑫⑮神戸ストークスバスケットボール 4/8 開始

【日程】月曜日
①ベーシック：17:00～17:55
②アドバンス：17:55～18:50

【対象】
①初心者もしくは小学新1～小学新3年生
②経験者もしくは小学新4～小学新6年生

【受講料】¥4,720(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます
※退会の手続きがない限り継続受講となります。

追加申込：3月1日(金)10:00～
先着順
申込方法：電話・窓口