

夏休み

参加者募集

短期体操教室

①幼児(年少・年中・年長)

跳ぶ・しゃがむ・つかむなどの基本動作から、バランス歩行など幼児期に必要な運動を遊びの要素から学びます。とび箱・鉄棒・マットにも挑戦！

②小学生(小学1～3年生)

サーキット運動や、とび箱・マット・鉄棒を中心に運動や体育を好きになるようにチャレンジしていきます。



日程

7月 **29**(月)・**30**(火)・**31**(水)

時間

① **9:15～10:45**

② **11:00～12:30**

参加費 **2,700 円**



施設 HP

申込方法：窓口・電話

先着順



神戸市立
西体育館