

2024年度

途中入講可能！！

秋季スポーツ教室 受講生募集



①リトミック

9/9 開始

【日程】月曜日10:00~11:00
【受講料】¥6,840(全9回)
【対象】1~5歳の幼児と保護者
【講師】田村

②はつらつ体操

満員御礼

【日程】月曜日11:15~12:45
【受講料】¥9,460(全11回)
【対象】60歳以上男性
【講師】古川

③シェイプアップ体操

9/2 開始

【日程】月曜日13:15~14:45
【受講料】¥8,360(全11回)
【対象】16歳以上
【講師】竹内・大西・山口

④わくわく子ども体操

9/2 開始

【日程】月曜日15:30~16:30
【受講料】¥7,040(全11回)
【対象】年少・年中・年長
【講師】谷淵・大西・山口

⑤エアロビクス

9/3 開始

【日程】火曜日9:45~11:15
【受講料】¥12,160(全16回)
【対象】16歳以上
【講師】渡辺・東・近藤

⑥ほっこりヨガ

満員御礼

【日程】火曜日11:45~12:45
【受講料】¥12,160(全16回)
【対象】16歳以上
【講師】近藤

⑦バドミントン(水)

満員御礼

【日程】水曜日9:00~10:50
【受講料】¥12,960(全16回)
【対象】18歳以上(初中級)
【講師】高垣・稲田

⑧卓球(水) A

満員御礼

【日程】水曜日9:00~10:50
【受講料】¥12,320(全16回)
【対象】18歳以上(初中級)
【講師】金山・佐藤

⑨卓球(水) B

9/4 開始

【日程】水曜日11:00~12:50
【受講料】¥12,320(全16回)
【対象】18歳以上(初中級)
【講師】金山・佐藤

⑩いきいき体操

9/4 開始

【日程】水曜日9:30~10:45
【受講料】¥12,160(全16回)
【対象】50歳以上
【講師】大西・体育館スタッフ

⑪健康体操(水)

9/4 開始

【日程】水曜日13:15~14:45
【受講料】¥12,160(全16回)
【対象】16歳以上
【講師】竹内・梶原・山口

⑫にこにこ親子体操

9/5 開始

【日程】木曜日9:30~10:30
【受講料】¥14,850(全15回)
【対象】1~2歳児と保護者
【講師】梶原・山口

⑬ヨガ美療体操

9/5 開始

【日程】木曜日13:15~14:45
【受講料】¥11,400(全15回)
【対象】16歳以上
【講師】中桐

⑭体育が好きになる

9/5 開始

【日程】木曜日17:10~18:30
【受講料】¥10,240(全16回)
【対象】小学1~3年生
【講師】谷淵・体育館スタッフ

⑮ゆったり体操

9/6 開始

【日程】金曜日:9:00~10:00
【受講料】¥11,400(全15回)
【対象】60歳以上
【講師】大西

⑯ハワイアンフラダンス

満員御礼

【日程】金曜日10:30~11:30
【受講料】¥11,400(全15回)
【対象】18歳以上
【講師】須貝

⑰健康体操(金)

9/6 開始

【日程】金曜日13:15~14:45
【受講料】¥11,400(全15回)
【対象】50歳以上
【講師】竹内・梶原・大西

⑱キッズブレイクダンス

9/6 開始

【日程】金曜日17:10~18:45
【受講料】¥10,240(全16回)
【対象】年長~中学3年生
【講師】井口

⑲バドミントン(金)

満員御礼

【日程】金曜日19:00~20:50
【受講料】¥12,960(全16回)
【対象】高校生以上(初中級)
【講師】宮森・木田

⑳卓球(金)

9/6 開始

【日程】金曜日19:00~20:50
【受講料】¥12,320(全16回)
【対象】中学生以上(初中級)
【講師】長谷川・原

㉑バドミントン(土)A

満員御礼

【日程】土曜日9:00~10:50
【受講料】¥11,340(全14回)
【対象】高校生以上(初中級)
【講師】相見・高垣

㉒バドミントン(土)B

9/7 開始

【日程】土曜日11:00~12:50
【受講料】¥11,340(全14回)
【対象】高校生以上(初中級)
【講師】相見・高垣

㉓のびのび卓球

9/7 開始

【日程】土曜日13:10~14:40
【受講料】¥9,100(全14回)
【対象】小学3~6年生
【講師】伊藤・剛

㉔フレイル予防教室

9/3 開始

【日程】火曜日10:30~11:30
【受講料】¥6,000(全12回)
【対象】65歳以上
【講師】体育館スタッフ

㉕神戸ストークスバスケットボール

【日程】月曜日

- ①ベーシック:17:00~17:55
- ②アドバンス:17:55~18:50

【対象】

- ①初心者もしくは小学1~小学3年生
- ②経験者もしくは小学4~小学6年生

【受講料】¥4,720(月3回4期制) 3か月分受講料をいただきます
※退会の手続きがない限り継続受講となります。

随時募集



申込時の注意事項

- 夫婦・兄弟での参加希望の場合でも1枚ずつお申込みください。
- 申込が多数の場合は抽選により参加者を決定します。
- 各教室で必要な道具は各自でお持ちください
- 教室中、広報目的で写真撮影する場合があります。写真はHP・SNSで使用します