

# 春期

## スポーツ

# 教室

## 受講生募集!

# 4月スタート! スポーツ教室



神戸市立  体育館では、春期スポーツ教室の受講生を募集しています!  
卓球、バドミントン、ヨガやエアロビクス、幼児・小学生体操、  
キッズダンス、親子体操など子どもから大人まで楽しめる教室がたくさんあります!  
新年度になるタイミングでスポーツを始めよう!



**[申込期限] 2月1日(土)~2月20日(木)必着**

### 申込方法

いずれかを方法でお申込ください

- ①WEBで申し込む
- ②体育館窓口で申し込む
- ③ハガキ
- ④メールで申し込む

(info@kobinishi-gym.jp)

詳しくはHPを  
チェック!



### 【申込時の注意事項】 ※必ず確認してください。

- 応募多数の場合は抽選です。また申込人数により定員数や実施回数など変動する場合があります。
- 1枚につき1教室の申し込みとなります。複数の教室を受講希望の場合は、それぞれでお申し込みください。
- ラケット(卓球・バドミントン)は持参してください。レンタルもできますが、別途料金が必要です。
- 神戸ストークスバスケットボールスクールは、「月謝制のスクール制」となります。退会の手続きが無い限り、継続受講となります。
- 教室中、広報目的で写真撮影する場合があります。
- 気象警報発令などにより、教室が休講になる場合があります。

〒651-2276

兵庫県神戸市西区春日台 5-436

【TEL】078-961-1381 【FAX】078-961-1382

指定管理者：S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業：シンコースポーツ兵庫株式会社



神戸市立  
西体育館



# 春季



## 2025年4月スタート!!



# スポーツ教室 受講生募集!

### ① リトミック

4/14 開始

【日程】月曜日10:00~11:00  
【受講料】¥7,600(全10回)  
【対象】1~5歳の幼児と保護者  
【講師】田村

### ② はつらつ体操

4/7 開始

【日程】月曜日11:15~12:45  
【受講料】¥10,320(全12回)  
【対象】60歳以上男性  
【講師】古川

### ③ シェイプアップ体操

4/7 開始

【日程】月曜日13:15~14:45  
【受講料】¥9,120(全12回)  
【対象】16歳以上  
【講師】竹内・大西・体育館スタッフ

### ④ わくわく子ども体操

4/14 開始

【日程】月曜日15:30~16:30  
【受講料】¥7,040(全11回)  
【対象】新年少~新年長  
【講師】谷淵・大西・体育館スタッフ

### ⑤ フレイル予防教室

4/1 開始

【日程】火曜日10:30~11:30  
【受講料】7,500(全15回)  
【対象】65歳以上  
【講師】体育館スタッフ

### ⑥ エアロビクス

4/8 開始

【日程】火曜日9:45~11:15  
【受講料】¥10,640(全14回)  
【対象】16歳以上  
【講師】東・近藤・今井

### ⑦ ほっこりヨガ

4/8 開始

【日程】火曜日11:45~12:45  
【受講料】¥10,640(全14回)  
【対象】16歳以上  
【講師】近藤

### ⑧ バドミントン(水)

4/9 開始

【日程】水曜日9:00~10:50  
【受講料】¥12,960(全16回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】高垣・稲田

### ⑨ 卓球(水) A

4/9 開始

【日程】水曜日9:00~10:50  
【受講料】¥12,320(全16回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】金山・佐藤

### ⑩ 卓球(水) B

4/9 開始

【日程】水曜日11:00~12:50  
【受講料】¥12,320(全16回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】金山・佐藤

### ⑪ いきいき体操

4/9 開始

【日程】水曜日9:30~10:45  
【受講料】¥12,160(全16回)  
【対象】50歳以上  
【講師】大西・体育館スタッフ

### ⑫ 健康体操(水)

4/9 開始

【日程】水曜日13:15~14:45  
【受講料】¥12,160(全16回)  
【対象】16歳以上  
【講師】竹内・梶原・体育館スタッフ

### ⑬ にこにこ親子体操

5/1 開始

【日程】木曜日9:30~10:30  
【受講料】¥9,900(全10回)  
【対象】1~2歳児と保護者  
【講師】梶原・体育館スタッフ

### ⑭ ピラティス

4/10 開始

【日程】木曜日9:30~10:30  
【受講料】¥11,400(全15回)  
【対象】16歳以上  
【講師】戸田

### ⑮ ZUMBA

4/10 開始

【日程】木曜日13:00~14:00  
【受講料】¥6,080(全8回)  
【対象】16歳以上  
【講師】近藤

### ⑯ ヨガ美療体操

4/10 開始

【日程】木曜日13:15~14:45  
【受講料】¥11,400(全15回)  
【対象】16歳以上  
【講師】中桐

### ⑰ 体育が好きになる

4/17 開始

【日程】木曜日17:10~18:30  
【受講料】¥8,960(全14回)  
【対象】新小学1~3年生  
【講師】谷淵・体育館スタッフ

### ⑱ ゆったり体操

4/11 開始

【日程】金曜日 9:00~10:00  
【受講料】¥11,400(全15回)  
【対象】60歳以上  
【講師】大西

### ⑲ ハワイアンフラダンス

4/11 開始

【日程】金曜日10:30~11:30  
【受講料】¥11,400(全15回)  
【対象】18歳以上  
【講師】須貝

### ⑳ 健康体操(金)

4/11 開始

【日程】金曜日13:15~14:45  
【受講料】¥11,400(全15回)  
【対象】50歳以上  
【講師】梶原・大西・体育館スタッフ

### ㉑ キッズブレイクダンス

4/11 開始

【日程】金曜日17:10~18:45  
【受講料】¥9,600(全15回)  
【対象】新年中~新中学3年生  
【講師】井口

### ㉒ バドミントン(金)

4/11 開始

【日程】金曜日19:00~20:50  
【受講料】¥12,960(全16回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】宮森・木田

### ㉓ 卓球(金)

4/11 開始

【日程】金曜日19:00~20:50  
【受講料】¥12,320(全16回)  
【対象】新中学生以上(初中級)  
【講師】長谷川・原

### ㉔ ナイトヨガ

4/11 開始

【日程】金曜日19:30~20:30  
【受講料】¥10,640(全14回)  
【対象】16歳以上  
【講師】hiro

### ㉕ バドミントン(土) A

4/12 開始

【日程】土曜日9:00~10:50  
【受講料】¥11,340(全14回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】相見・高垣

### ㉖ バドミントン(土) B

4/12 開始

【日程】土曜日11:00~12:50  
【受講料】¥11,340(全14回)  
【対象】16歳以上(初中級)  
【講師】相見・高垣

### ㉗ のびのび卓球

4/12 開始

【日程】土曜日13:10~14:40  
【受講料】¥9,100(全14回)  
【対象】新小学3~6年生  
【講師】伊藤・剛

### 申込時の注意事項

- 夫婦・兄弟での参加希望の場合でも1枚ずつお申込みください。
- 申込が多数の場合は抽選により参加者を決定します。
- 各教室で必要な道具は各自でお持ちください。
- 教室中、広報目的で写真撮影する場合があります。
- 写真はHP・SNSで使用します
- 気象警報発令等により、教室が休講になる場合があります。

NEW

### ㉘ 神戸ストークスバスケットボールスクール

4/7 開始

【日程】月曜日

【対象】

- ①キッズ：17：00~17：55
- ②ジュニア：18：00~18：55
- ③中学生：19：00~20：45

【受講料】

- ① ¥4,720(月3回4期制)
- ② 経験者もしくは新小学4~小学6年生
- ③ ¥7,260(月3回4期制)

