

速く走りたい！

かっこよく走りたい！

そんな子ども達みんな集まれ！！



ちびっ子 走り方教室

速く走る為に、実際に体験しながら学ぶ **90分レッスン**です！

「足の運び方」「腕の使い方」など、速く走るコツを学びます。

お友達を誘って、ぜひご参加ください。

実施日

2月23日(日)

時間

10:00~11:30

対象

年中~年長

場所

神戸市立西体育館 1階競技場

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込方法

2月8日(土)~先着順 電話または施設窓口で

参加費

500円

定員

20名



教室中、広報目的で写真を撮影しますので、制限のある方は
事前に申し出てください。

K O B E

I H S I N



gymnasium

神戸市立
西体育館

【TEL】 078-961-1381