

# 夏休み

## 短期体操教室

### ①幼児 (新年少～年長)

跳ぶ・しゃがむなどの基本動作から、幼児期に必要な運動を遊びの要素から学びます。とび箱・鉄棒・マットにも挑戦！

### ②小学生 (新小学1～3年生)

サーキット運動や、とび箱・マット・鉄棒を中心に運動や体育を好きになるようにチャレンジしていきます！



**日時** : 7月29(火)・30(水)・31(木)

①9:15～10:45 ②11:00～12:30

**場所** : 神戸市立西体育館 競技場

**費用** : 2,700円

**定員** : 各20名

**申込** : 7/1 (火)～7/15 (火) 必着

窓口・WEB ※多数の場合抽選



申込フォーム

KOBE

NISHI



gymnasium

神戸市立  
西体育館