

あつまれ神戸っ子！ スポーツチャレンジ

長座体前屈



上体起こし



反復横跳び



シャトルラン



握力



立ち幅跳び



小学生を対象に体力測定を実施します。
お友達を誘って、ぜひご参加ください。

日時：9/28(日) 11:00～12:30

申込期間：9/8(月)～ 先着順

対象：小学生

定員：50名

持ち物：室内用シューズ、飲み物、タオル

参加費：無料

K O B E



神戸市立西体育館

指定管理者：シンコースポーツ兵庫（株）

☎078-961-1381