



大人の 体力測定



10/19日 10:00~12:00

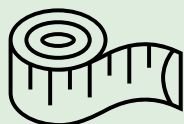
長座体前屈

片足立ち

握力

上体起こし

など



気になる測定だけでも大丈夫！

持ち物 ▷

- ・ 室内用シューズ
- ・ 飲み物
- ・ 動きやすい服装
- ・ タオル

参加費 ▷

¥500

対象 ▷

16歳以上

申込 ▷

10/8午前9時～
電話・窓口



現在の身体情報気になりませんか？

ぜひ、お気軽にお申し込みください！

K O B E



神戸市立
西体育館

〒651-2276

神戸市西区春日台5丁目436番地

☎078-961-1381